Erasmus+

fasttrack

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Competenze di gestione della carriera

Co-funded by
the European Union

fast track

Creatività

Creatività

01 Introduzione

02 Educazione alla carriera e abilità creative

03 Idee per migliorare la propria Creatività

04 Praticare la creatività

05 Citazioni ispiratrici

Co-funded by the European Union

01 | Definire la **creatività** attraverso le **soft skills**

Prima di definire la creatività, dobbiamo spiegare che cosa sono le soft skills: abilità umane, abilità sociali, abilità comunicative, tratti del carattere o della personalità, attitudini, attributi di carriera, intelligenza sociale e intelligenza emotiva.

Guardate questo video per farvi un'idea più precisa!



Co-funded by the European Union

… quindi adesso possiamo dire che la **CREATIVITÀ** è:

- Una capacità che porta ispirazione
- aiuta a sviluppare nuove idee
- stimola la capacità di risolvere i problemi
- combina conoscenze e risorse
- migliora il lavoro di squadra

Può essere di 2 tipi:

Creatività artistica

Risoluzione creativa dei problemi

Le persone creative troveranno prospettive nuove e innovative nella loro vita quotidiana e lavorativa.

Co-funded by the European Union



Applicare la creatività nella routine quotidiana





Creatività nella vita

- Cambiare la routine quotidiana
- Trascorrere più tempo a "pensare"
- Cambiare i media per avere notizie più positive
- Dedicare tempo senza elettronica
- Connettersi con le persone

Barriere di controllo

- Credenze e miti limitanti sulla creatività
- Non essere in grado di vedere da prospettive diverse
- Essere bloccati nei dettagli
- Pensiero eccessivo, blocco, mancanza di tempo e di sonno
- Critiche, paura di essere rifiutati
- Regole, politiche e procedure



Co-funded by the European Union

fast track

PENSARE FUORI DAGLI SCHEMI

02

Educazione alla carriera e abilità creative

A volte può essere difficile, ma quando è fatta correttamente l'innovazione può essere necessaria per portare la vostra carriera o la vostra imprenditorialità al livello successivo.

BENEFICI

- **Prospettiva variegata**
- **Lavoro di alta qualità**
- **Risoluzione creativa dei problemi**
- **Flessibilità e diversità**
- **Adattabilità**



Co-funded by the European Union

03 Idee per migliorare la propria creatività

Migliorare le presentazioni

Sviluppare le capacità di **PRESENTAZIONE** è importante per migliorare la comunicazione e creare esperienze positive; inoltre, sviluppare **PRESENTAZIONI DI QUALITÀ** sarà fondamentale per mantenere l'interesse del pubblico.

- Il 90% delle informazioni che ci vengono trasmesse è di tipo visivo
- L'80% delle persone è più propenso a leggere contenuti con immagini colorate
- I tassi di visualizzazione (online) aumentano del 94% quando i contenuti sono accompagnati da immagini
- Le presentazioni con elementi visivi sono più persuasive del 43% rispetto a quelle prive di tali elementi



Co-funded by the European Union

Il discorso dell’ascensore

È un discorso breve e conciso che racconta chi siete, cosa fate e cosa volete ottenere.



Co-funded by the European Union

04 Praticare la creatività

1001 Ways

In questa attività di brainstorming gli studenti scrivono i nomi degli oggetti di uso quotidiano su foglietti di carta e li mettono in un piatto/scatola/cappello.
Gli studenti devono poi pescare un foglietto e pensare a quanti più nuovi usi possibili per l'oggetto. Gli studenti hanno un minuto per descriverli alla classe e poi i compagni possono aggiungere altri usi.

The Power of Play

Si può leggere "The power of Play" sul posto di lavoro e far lavorare gli studenti in gruppi per inventare i propri giochi o attività da far provare alla classe.



Co-funded by the European Union

Clicca qui per saperne di più su altri aspetti della CREATIVITÀ!

Permettete a voi stessi di essere creativi

Giochi ed esercizi creativi



Creatività sul lavoro

Podcast sulla creatività

Co-funded by the European Union

Citazioni ispiratrici

La creatività ci permette di vedere e risolvere i problemi in modo più aperto e innovativo.

La creatività ispira il pensiero collettivo



La creatività unisce le persone e può alimentare le capacità di lavoro di squadra e di cooperazione.

La creatività mantiene la mente attiva

La creatività favorisce la resilienza

Una società che ha perso il contatto con il suo lato creativo è una società imprigionata. Allargare le proprie prospettive può aiutarci a superare i pregiudizi.

La creatività è vedere ciò che gli altri vedono e pensare ciò che nessun altro ha mai pensato - Albert Einstein

Co-funded by the European Union

fast track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



Co-funded by the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."

Project Number: **2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101**