

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Competenze di gestione della carriera

Collaborazione

01

Introduzione

Cos'è la Collaborazione?

02

Teoria

Collaborazione al lavoro

03

Pratica

Strumenti e mezzi sulla
Collaborazione

04

Conclusione

L'importanza della
Collaborazione

01 | Introduzione: Cos'è la Collaborazione?

La collaborazione è una pratica lavorativa in cui gli individui lavorano insieme per uno scopo comune e per ottenere vantaggi aziendali. Una collaborazione di successo si basa sulla fiducia, sul rispetto della dignità umana e sull'uguaglianza per affrontare eventuali conflitti o disaccordi legati al lavoro. Comporta:

- **Consapevolezza** - Diventiamo parte di un'entità di lavoro con uno scopo condiviso.
- **Motivazione** - Ci spingiamo a ottenere il consenso nella risoluzione di problemi o nello sviluppo
- **Autosincronizzazione** - Decidiamo come individui quando le cose devono accadere.
- **Partecipazione** - Partecipiamo alla collaborazione e ci aspettiamo che gli altri partecipino.
- **Mediazione** - Negoziando e collaboriamo insieme per trovare un punto di incontro.
- **Reciprocità** - Condividiamo e ci aspettiamo una condivisione attraverso la reciprocità.
- **Riflessione** - Pensiamo e consideriamo alternative
- **Coinvolgimento** - Ci impegniamo in modo proattivo piuttosto che aspettare e vedere.



02 | Teoria: Collaborazione al lavoro

**Collaborazione
positiva con i partner**



**Comunicazione
assertiva**



Ascolto attivo



Collaborazione positiva con i partner

Quando si lavora con un team, tutti devono comprendere lo scopo e la visione del progetto, nonché il modo in cui si determinerà il successo. Stabilire la trasparenza fin dall'inizio crea fiducia e aiuta a garantire che tutti si impegnino per il successo e siano allineati con uno scopo comune.

<https://www.youtube.com/watch?v=2DmFFS0dqQc>





Comunicazione assertiva

L'assertività consiste nel comunicare ed esprimere i propri pensieri, sentimenti e opinioni in modo chiaro e diretto, pur rispettando gli altri. Nella comunicazione assertiva entrambi gli individui sono considerati ugualmente importanti. Comunicare in modo assertivo può aiutare a:



minimizzare i conflitti



controllare la rabbia



soddisfare meglio le proprie esigenze



avere relazioni più positive con gli amici, la famiglia e gli altri.



Ascolto attivo

Quando si lavora a stretto contatto con gli altri, è necessario ascoltare attentamente le idee, i feedback e i consigli di ciascun membro del team, e rispondere in modo attento e rispettoso. Questa è l'idea alla base dell'ascolto attivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=4VOubVB4CTU>
<https://www.youtube.com/watch?v=D6-MleRr1e8>



Scavenger Hunt

Dividete il gruppo in due o più squadre a seconda della forza totale dei partecipanti. Fate una lista di oggetti da trovare o di cose da fare per ogni squadra con una scadenza. Vince la prima squadra che porta a termine tutti i compiti elencati!

Flip it Over

Chiedete a 6-8 partecipanti di raggrupparsi e di mettersi in piedi su una coperta/tovaglia, lasciando un quarto della porzione vuota. Sfidate il gruppo a capovolgerla in modo da trovarsi dall'altra parte del lenzuolo, senza scendere dalla coperta o toccare il terreno al di fuori del lenzuolo.

Practice

* Questo esercizio può essere più divertente includendo indovinelli, indizi, colpi di scena, ecc. per guidare i partecipanti verso gli oggetti finali. Le cacce al tesoro sono popolari per promuovere il lavoro di squadra e la creatività tra team interfunzionali e non.

[Collaborazione
come ispirazione](#)

[Esempi sul potere
della collaborazione](#)

[Citazioni sulla
collaborazione](#)

[Esercizi sulla
collaborazione](#)

[Blog
'Being reliable'](#)



Conclusioni

Un ambiente di lavoro veramente collaborativo è quello in cui tutti, all'interno dell'organizzazione, hanno voce in capitolo, sono su un piano di parità e possono contribuire con le loro capacità e competenze al progetto in corso. Per infondere la collaborazione nella cultura della vostra organizzazione, concentratevi sul coltivare le capacità di collaborazione del vostro personale.



**‘Nella lunga storia dell'umanità (e anche degli animali) ha prevalso chi ha imparato a collaborare e a improvvisare in modo più efficace..’
Charles Darwin**



fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

