

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Competenze di gestione della carriera

Competenze per l'Occupabilità



Cosa si intende per competenze per l'occupabilità?

Le competenze per l'occupabilità si riferiscono alle competenze e alle caratteristiche fondamentali richieste in tutti i lavori. Sono le competenze comuni che i datori di lavoro ricercano quando assumono una persona per un lavoro. Capire quali sono le competenze richieste per l'occupabilità può essere d'aiuto quando ci si candida per un lavoro.



Perché le competenze per l'occupabilità sono importanti?



I datori di lavoro apprezzano le competenze per l'occupabilità in quanto le considerano come opportunità per il modo in cui si interagisce con gli altri dipendenti e con il loro gruppo di riferimento. Questo può fare di voi un candidato ideale per un particolare ruolo lavorativo. I datori di lavoro tendono a concentrarsi sulle competenze di occupabilità per identificare la tua propensione a gestire le responsabilità e le prestazioni lavorative.

Identificare le competenze per l'occupabilità e impiegarle in un ruolo lavorativo può rendervi più desiderabili per i datori di lavoro, il che può portare al successo della vostra carriera.



Competenze per l'Occupabilità

LIVELLO
BASE

CONOSCENZA



- Comprendere i concetti di base dell'occupabilità e della titolarità di carriera.
- Comprendere il ruolo dello sviluppo personale nell'occupabilità

COMPETENZE



- dimostrare le competenze di occupabilità necessarie per ottenere e mantenere un posto di lavoro
- Dimostrare l'impegno per il proprio sviluppo personale.

ATTITUDINI



- Possedere una maggiore consapevolezza della propria responsabilità nello sviluppo e nella gestione della carriera.
- Volontà di autosviluppo

EXERCIZI:

1. Strumenti e strategie per la ricerca di lavoro
2. Eventi di carriera
3. La mia immagine professionale
4. Le mie 10 competenze richieste
5. Leggere tra le righe dell'annuncio di lavoro
6. I vostri punti di forza e di debolezza
7. Quali sono le vostre aspettative salariali?
8. Dieci domande per i colloqui di lavoro entry-level
9. CV Europass
10. Portafoglio professionale

Competenze per l'Occupabilità

LIVELLO
INTERMEDIO



CONOSCENZA



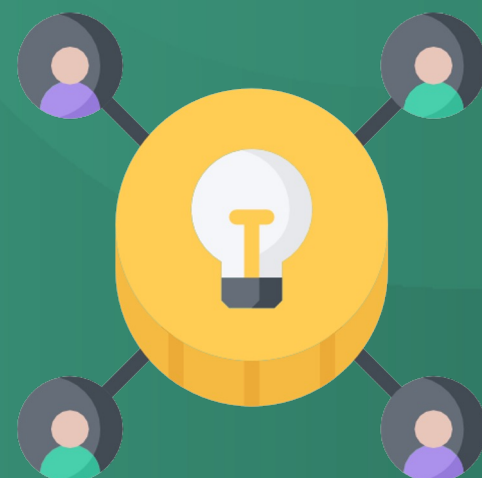
- esplorare diversi strumenti di ricerca della carriera e comprendere che le competenze e le esperienze sono trasferibili a diversi contesti lavorativi
- esplorare le competenze e le esperienze necessarie per trovare lavoro e mantenersi nel mondo del lavoro

COMPETENZE



- elaborare un piano per sviluppare le qualità e le competenze necessarie per migliorare la propria occupabilità
- identificare le competenze trasferibili e le aree di carriera a cui si applicano

ATTITUDINI



- essere disposti a esplorare un'ampia varietà di opportunità di lavoro
- possedere una maggiore consapevolezza dell'interconnessione tra le qualità e lo sviluppo delle competenze per una migliore occupabilità

ESERCIZI:

1. Lettera di candidatura
2. La mia reputazione personale online
3. Rete di contatti per la carriera
4. Il colloquio
5. Dieci domande comuni per le posizioni di livello intermedio

Competenze per l'Occupabilità

LIVELLO
AVANZATO



CONOSCENZA



- riflettere sulle proprie esperienze per prepararsi ai colloqui di lavoro
- comprendere i diritti e le responsabilità nei processi di assunzione

COMPETENZE



- pianificare i passi per prepararsi e presentarsi bene a un processo di selezione
- utilizzare strategie per migliorare le proprie possibilità di vincere i processi di reclutamento

ATTITUDINI



- adottare un approccio pianificato e strutturato alla partecipazione ai processi di selezione
- essere disposti ad apprendere dalla partecipazione al processo di selezione

EXERCIZI:

1. Usare i cacciatori di teste per aiutarvi a trovare lavoro
2. Esplorare le mie reti
3. Il vostro potente marchio personale
4. Analisi SWOT personale
5. Di cosa siete orgogliosi?
6. Il colloquio di livello superiore

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



“The European Commission’s support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.”

Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101