

fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Competenze di gestione della carriera





CURIOSITÀ & SPIRITO DI OSSERVAZIONE

Modulo sulle competenze di gestione
della carriera #6



01

Introduzione

Cosa sono la curiosità e lo spirito di osservazione?

02

Teoria

Informazioni teoriche su curiosità e lo spirito di osservazione

03

Pratica

Strumenti e mezzi su curiosità e lo spirito di osservazione

04

Conclusione

Conclusioni su cosa sono la curiosità e lo spirito di osservazione



1. INTRODUZIONE | CURIOSITÀ E SPIRITO DI OSSERVAZIONE

La curiosità è il desiderio di saperne di più su qualcosa. Si avverte una "lacuna" nella propria conoscenza, comprensione o abilità e si desidera saperne di più. Per farlo, si cercano attivamente informazioni, conoscenze e spiegazioni. Si tratta anche della misura in cui si accolgono le novità e si riesce a convivere con l'imprevedibilità e le contraddizioni delle nuove situazioni.

Stiamo quindi parlando di curiosità e di spirito di osservazione e non di una "persona curiosa" o di qualcuno interessato agli ultimi pettegolezzi dell'ufficio. La curiosità è un importante motore per l'apprendimento, la crescita e il cambiamento, nonché per le nuove soluzioni e l'innovazione sul posto di lavoro. Ogni persona è curiosa; è innata in noi. Il grado di curiosità varia solo da persona a persona.



2. TEORIA | INFOGRAFICA SU CURIOSITÀ E SPIRITO DI OSSERVAZIONE

PROCESSO 1
CONTINUARE A IMPARARE



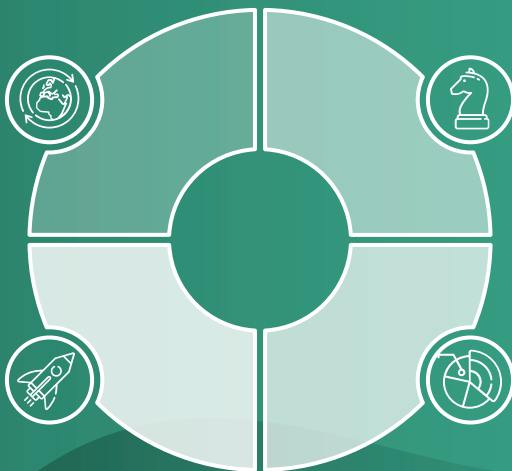
PROCESSO 2
ESSERE CREATIVI



PROCESSO 4
CERCARE RISPOSTE



PROCESSO 3
FARE DOMANDE



Il processo di curiosità e di spirito di osservazione...

La curiosità è una competenza preziosa per quasi tutte le professioni. In qualsiasi professione dovrete essere in grado di raccogliere informazioni per svolgere al meglio il vostro lavoro. Siete aperti a ciò che deve essere ancora scoperto. Tuttavia, ci sono professioni in cui un atteggiamento curioso è necessario per poter svolgere correttamente il proprio lavoro. Ad esempio, il processo descritto nell'allegato.

Source: <https://rhetorick.com/learn-how-to-reveal-or-remain-curious-forever>



Risorse teoriche sulla curiosità e lo spirito di osservazione?

1	2	3
<u>Articoli</u>	<u>Podcasts</u>	<u>Pubblicazioni</u>



3. PRATICA | Giochi sulla curiosità e lo spirito di osservazione?

SCARABOCCHIARE INSIEME PROVALO QUI!

Disegno, collaborazione e creatività vanno di pari passo. In questo esercizio di creatività, invitate il gruppo a disegnare una forma su una cartolina o su un foglio di carta e poi a passarla. La persona successiva crea un oggetto a partire dalla forma prima di passarla. Dopo diversi cicli di iterazione, la cartolina cresce in modo collaborativo da una singola forma a un prodotto finito. I risultati di questo gioco sono spesso divertenti, variegati e creativi, ed è un ottimo modo per aiutare il gruppo a entrare in sintonia e a creare fiducia nella creatività!

LA MACCHINA DEL TEMPO PROVALO QUI!

In questo gioco creativo, chiedete ai partecipanti di condividere dove vorrebbero viaggiare nel tempo, chi vorrebbero incontrare e se vorrebbero solo visitare o rimanere. Utilizzando un quadro di riferimento chiaro con un margine di creatività, potete consentire al gruppo di comunicare facilmente, coinvolgendo anche se stessi nella conversazione.

CITAZIONI PROVALO QUI!

Guardare agli altri per trovare ispirazione è un aspetto fondamentale del pensare in modo creativo. Questo rompighiaccio creativo aiuta il gruppo ad attingere alla saggezza esistente e allo stesso tempo a conoscersi.



È necessaria una maggiore ispirazione per le attività pratiche?

Start :)



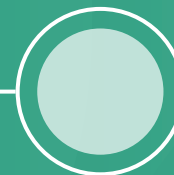
sessionlab.com



thriveglobal.com



playmeo.com



actuallycurious.com

End :)



04. Conclusioni

Le ricerche dimostrano che le persone curiose sono più felici, più sane, hanno relazioni migliori, vivono più a lungo e sono più intelligenti. Il vostro atteggiamento interessato fa sì che impariate più facilmente nei settori che vi interessano e che la vostra memoria migliori anche in questi settori. Siete aperti a ciò che è ancora da scoprire. Dedicando tempo e attenzione a cose nuove, si creano più connessioni neurologiche nel cervello e queste nuove connessioni rendono più facile collocare le nuove informazioni. Siete aperti al mondo che vi circonda e vedete gli altri e voi stessi da più prospettive. Un'abilità importante non solo per la vostra carriera, ma per tutta la vostra vita!



Ricordate che...
**“La curiosità è una
mente alla ricerca
della conoscenza”**

By Thibaut



fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

