

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Competenze di gestione della carriera

Pianificazione della carriera



“La pianificazione della carriera è un processo che consiste nel far coincidere sistematicamente gli obiettivi di carriera e le capacità individuali con le opportunità di realizzazione”.

-Schermerborn, Hunt, and Osborn



Che cos'è la pianificazione della carriera?

La pianificazione della carriera consiste nel prepararsi al futuro e nel disporre degli strumenti essenziali per orientarsi nella propria carriera. L'obiettivo principale della pianificazione della carriera è quello di fornire una linea guida per il vostro futuro che vi consenta di prendere decisioni consapevoli sulla vostra carriera e sulle future scelte professionali.

La pianificazione della carriera vi aiuterà a rimanere concentrati e motivati.



Perché la pianificazione della carriera è importante?

La pianificazione della carriera vi aiuterà a rimanere motivati durante gli alti e bassi della vita. La pianificazione della carriera è preziosa perché vi guiderà nei momenti in cui state valutando cambiamenti di carriera, decisioni e percorsi.



Pianificazione della carriera

LIVELLO BASE

CONOSCENZA



- identificare le proprie capacità, i propri talenti, i propri valori e i propri interessi
- identificare le proprie esigenze finanziarie ed educative

COMPETENZE



- tradurre le proprie capacità, talenti, valori e interessi in possibili lavori o carriere
- far coincidere i propri obiettivi di carriera con le proprie esigenze finanziarie e formative

ATTITUDINI



- maggiore consapevolezza del proprio potenziale per utilizzarlo per un ulteriore sviluppo professionale
- miglioramento delle capacità di auto-riflessione per riconoscere i propri bisogni e gli obiettivi per affrontarli

EXERCIZI:

1. Processo di pianificazione della carriera
2. Quiz sulla pianificazione della carriera
3. Le fasi del processo decisionale
4. Qual è il tuo stile decisionale?
5. Ostacoli al processo decisionale
6. Gli obiettivi intelligenti
7. 100 lavori del futuro
8. Il mio piano di carriera

Pianificazione della carriera

LIVELLO INTERMEDIO



CONOSCENZA



- riconoscere l'importanza dell'apprendimento per raggiungere gli obiettivi di carriera
- trovare e confrontare informazioni su potenziali percorsi di studio o opportunità di lavoro

COMPETENZE



- selezionare le opzioni educative in linea con i percorsi di carriera scelti
- indicare il tipo di mansioni lavorative più adatte a loro

ATTITUDINI



- avere una maggiore consapevolezza delle possibilità di apprendimento ulteriori e adeguate
- avere una maggiore consapevolezza delle opportunità di lavoro più adatte

EXERCIZI:

1. Trova il tuo Ikigai
2. I vostri obiettivi intelligenti
3. Superare le barriere per raggiungere i vostri obiettivi di carriera
4. Come i fattori esterni possono influenzare le nostre decisioni di carriera?
5. Le chiavi per un cambiamento di carriera di successo
6. Pensare a un piano B
7. Creare un piano d'azione per la carriera

Pianificazione della carriera

LIVELLO AVANZATO

CONOSCENZA



- riconoscere l'importanza di una comunicazione chiara ed efficace
- descrivere le proprie competenze e identificare le fasi di elaborazione di piani e decisioni

COMPETENZE



- dire ciò che si vuole dire in modo conciso, accurato e appropriato, massimizzando l'efficacia dei propri messaggi
- pianificare le fasi per sostenere gli obiettivi prefissati

ATTITUDINI



- essere autocritici e mettersi al posto di coloro che ricevono il messaggio
- avere una maggiore fiducia di riuscire ad attuare i propri piani e le proprie decisioni

EXERCIZI:

1. Passi per un cambio di carriera di successo
2. Esplorare le professioni e il mercato del lavoro
3. Fasi del processo decisionale informato
4. Atlante delle professioni emergenti
5. Adattare gli obiettivi intelligenti
6. Attuare il piano d'azione per la carriera
7. Costruire percorsi di carriera alternativi

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



“The European Commission’s support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.”

Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101