

fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Vaardigheden op het gebied van loopbaanmanagement



Co-funded by
the European Union

NIEUWSGIERIG- HEID EN LEERGIERIGHEID

Module over
loopbaan-managementvaardigheden
#6



01

Introductie

Wat is Nieuwsgierigheid
en Leergierigheid?

02

Theorie

Theoretische informatie over
Nieuwsgierigheid en Leergierigheid

03

Praktijk

Tools en instrumenten over
Nieuwsgierigheid en Leergierigheid

04

Conclusie

Conclusie waar Nieuwsgierigheid
en Leergierigheid over gaat



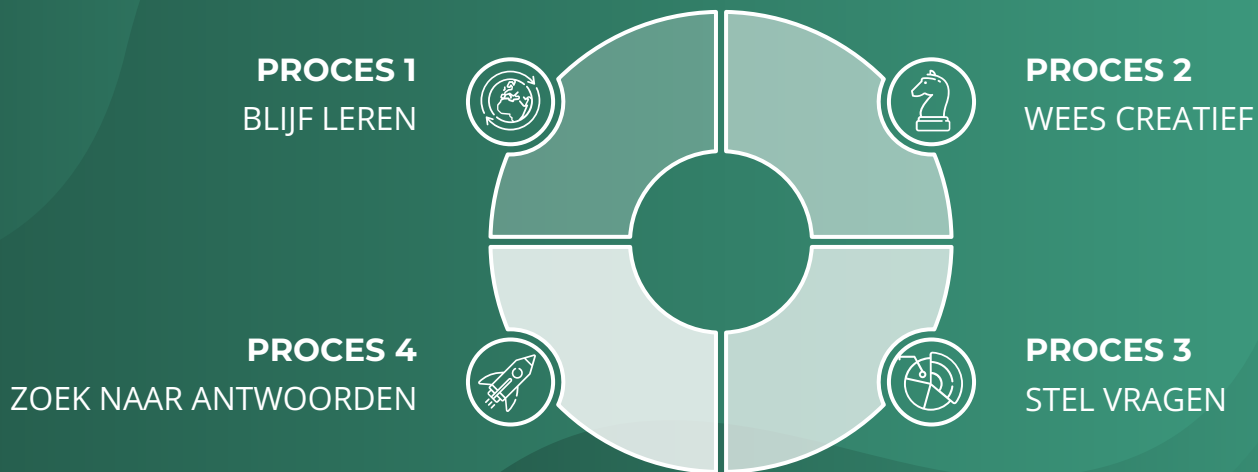
1. INTRODUCTIE | NIEUWSGIERIGHEID EN LEERGIERIGHEID

Nieuwsgierigheid is het verlangen dat je voelt om meer over iets te leren. Je ervaart een 'gat' in je kennis, inzicht of vaardigheden en je wilt daar graag meer over weten. Hiervoor ga je actief op zoek naar informatie, kennis en verklaringen. Het gaat ook om de mate waarin je nieuwigheden omarmt en kunt leven met de onvoorspelbaarheid en tegenstrijdigheden in nieuwe situaties.

We hebben het dus over leergierigheid en nieuwsgierigheid en niet over een 'nieuwsgierig mens' of iemand die geïnteresseerd is in de laatste kantoorroddels. Nieuwsgierigheid is een belangrijke motor voor leren, groei en verandering en voor nieuwe oplossingen en innovatie op de werkplek. Ieder mens is nieuwsgierig; het is ons aangeboren. De mate waarin verschilt slechts per persoon.



2. THEORIE | NIEUWSGIERIGHEID & LEERGIERIGHEID INFOGRAPHIC



Het proces van nieuwsgierigheid en leergierigheid...

Nieuwsgierigheid is een waardevolle competentie voor vrijwel alle beroepen. In elk beroep zul je stukjes informatie moeten kunnen verzamelen om je werk zo goed mogelijk te kunnen doen. Je staat open voor wat nog ontdekt moet worden. Er zijn echter beroepen waarbij een nieuwsgierige houding nodig is om je werk goed te kunnen uitvoeren. Bijvoorbeeld het proces beschreven in bijlage.

Source: <https://mindschool.com/blog/how-to-renew-curiosity-or-remain-curious-forever>



Nieuwsgierigheid & leergierigheid theoretische hulpmiddelen?

1	2	3
<u>Artikelen</u>	<u>Podcasts</u>	<u>Publicaties</u>

3. PRAKTIJK | Spelletjes over nieuwsgierigheid en leergierigheid?

SAMEN DOEN **PROBEER HIER!**

Tekenen, samenwerken en creativiteit gaan hand in hand. Bij deze creativiteitsoefening nodig je de groep uit om eerst een vorm op een ansichtkaart of vel papier te tekenen voordat je deze doorgeeft. De volgende persoon maakt vervolgens van de vorm een voorwerp voordat hij het doorgeeft. Na verschillende herhalingsrondes groeit de ansichtkaart gezamenlijk van een enkele vorm tot een eindproduct. De resultaten van dit spel zijn vaak grappig, gevarieerd en creatief, en het is een geweldige manier om een groep te helpen verbinding te maken en ook creatief zelfvertrouwen op te bouwen!

DE TIJD MACHINE **PROBEER HIER!**

Vraag de deelnemers in dit creatieve spel om te vertellen waar ze naartoe willen reizen, wie ze graag willen ontmoeten en of ze gewoon willen bezoeken of blijven. Door een duidelijk raamwerk te gebruiken met ruimte voor creativiteit, kun je een groep gemakkelijk laten communiceren en tegelijkertijd zichzelf in het gesprek betrekken.

QUOTES **PROBEER HIER!**

Naar anderen kijken voor inspiratie is een belangrijk aspect van creatief denken. Deze creatieve ijsbreker helpt een groep bestaande wijsheid aan te boren en tegelijkertijd elkaar te leren kennen.



Meer inspiratie voor praktische activiteiten nodig?

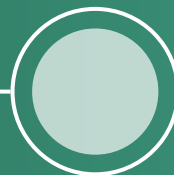
Start :)



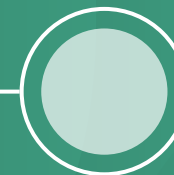
sessionlab.com



thriveglobal.com



playmeo.com



actuallycurious.com

Eind :)



04. Conclusies

Uit onderzoek blijkt dat nieuwsgierige mensen gelukkiger, gezonder zijn, betere relaties hebben, langer leven en intelligenter zijn. Jouw geïnteresseerde houding zorgt ervoor dat je gemakkelijker leert op het gebied waarin jij geïnteresseerd bent en ook op die gebieden verbetert je geheugen. Je staat open voor wat nog ontdekt moet worden. Door tijd en aandacht aan nieuwe dingen te besteden, maak je meer neurologische verbindingen in je hersenen en door die nieuwe verbindingen kun je gemakkelijker nieuwe informatie plaatsen. Je staat open voor de wereld om je heen en bekijkt anderen en jezelf vanuit meerdere perspectieven. Niet alleen een belangrijke vaardigheid in je carrière, maar eigenlijk in je hele leven!



Onthoud...
**“Nieuwsgierigheid is
een geest die op
zoek is naar kennis”**

By Thibaut



fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."

Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101