

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Vaardigheden op het gebied
van loopbaanmanagement

Carrière Planning



"Carrièreplanning is een proces van het systematisch matchen van carrièredoelen en individuele capaciteiten met kansen voor hun vervulling."

-Schermerborn, Hunt, and Osborn



Wat is carrièreplanning?

Bij carrièreplanning gaat het erom jezelf voor te bereiden op de toekomst en de essentiële hulpmiddelen te hebben die nodig zijn om door je carrière te navigeren. Het belangrijkste doel van carrièreplanning is om u een richtlijn te geven voor uw toekomst die u in staat zal stellen goed geïnformeerde oordelen te vellen over uw loopbaan en voor toekomstige loopbaanbeslissingen.

Carrièreplanning helpt je om gefocust en gedreven te blijven.



Waarom is carrièreplanning belangrijk voor jou?

Carrièreplanning helpt je gemotiveerd te blijven tijdens de ups en downs van het leven. Carrièreplanning is waardevol, omdat het je zal sturen in tijden waarin je nadenkt over veranderingen in jouw loopbaan, beslissingen en jouw pad.



Carrière Planning

BASIS NIVEAUL



KENNIS



het kunnen identificeren van hun vaardigheden, talenten, waarden en interesses

- het kunnen identificeren van hun financiële en educatieve behoeften

VAARDIGHEDEN



hun vaardigheden, talenten, waarden

- en interesses kunnenvertalen naar mogelijke banen of carrières
- hun carrièredoelen kunnen afstemmen op hun financiële en educatieve behoeften

ATTITUDE



verhoogd bewustzijn van het eigen potentieel om dit te gebruiken voor verdere professionele ontwikkeling

- verbeterde zelfreflectievaardigheden voor het herkennen van hun behoeften en doelen om aan die behoeften te voldoen

OEFENINGEN:

1. Carrièreplanningsproces
2. Quiz over carrièreplanning
3. De stappen bij het nemen van beslissingen
4. Wat is jouw beslissingsstijl?
5. Belemmeringen bij het nemen van beslissingen
6. De slimme doelen
7. 100 banen van de toekomst
8. Mijn carrièreplan

Carrière Planning

gemiddeld niveau

KENNIS

erkennen van het belang van leren voor het bereiken van

- carrière doelen
- het vinden en vergelijken van informatie over toekomstige studietrajecten of vacatures

VAARDIGHEDEN selecteren van onderwijsopties in overeenstemming met de gekozen loopbaantrajecten



- laten zien wat voor soort werktaken voor hen het meest geschikt zijn
-

HOUDINGEN

het beschikken over een groter bewustzijn van verdere geschikte leermogelijkheden



- het beschikken over een groter bewustzijn van geschikte vacatures
-

OEFENINGEN:

1. Vind jouw Ikigai
2. Jouw slimme doelen
3. Overwin belemmeringen om uw carrièredoelen te bereiken
4. Hoe kunnen externe factoren onze loopbaanbeslissingen beïnvloeden?
5. Sleutels tot een succesvolle carrièreswitch
6. Bedenk een plan B
7. Maak een carrière-actieplan

Carrière Planning

KENNIS



erkennen van het belang van
duidelijke en effectieve communicatie

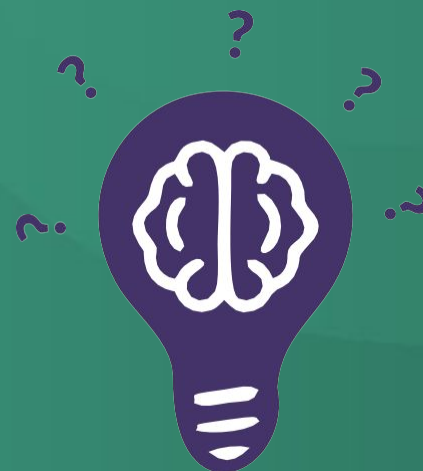
- het beschrijven van hun competenties en de stappen identificeren voor het
- maken van plannen en beslissingen

VAARDIGHEDEN zeggen wat ze bedoelen op een beknopte, nauwkeurige en gepaste manier om de effectiviteit van hun berichten te maximaliseren



- stappenplan maken om de gestelde doelen te ondersteunen

ATTITUDES



- wees zelfkritisch en stel jezelf in de plaats van degenen die de boodschap ontvangen
- meer vertrouwen hebben in het slagen bij het
- uitvoeren van hun plannen en beslissingen

OEFENINGEN:

1. Stappen voor succesvolle carrièreveranderingen
2. Ontdek beroepen en de arbeidsmarkt
3. Fasen van geïnformeerde besluitvorming
4. Atlas van opkomende banen
5. Pas je slimme doelen aan
6. Implementeer je carrière-actieplan
7. Bouw alternatieve loopbaantrajecten

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



“The European Commission’s support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.”

Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101