Erasmus+

fast track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Habilidades de Gestión Profesional

Co-funded by
the European Union

fast track

Creatividad

Creatividad

1. Introducción
2. Formación profesional y habilidades creativas
3. Ideas para mejorar tu creatividad
4. Practicar la creatividad

Citas inspiradoras

Co-funded by the European Union

01

Definir la **creatividad** a través de las **competencias interpersonales**

Antes de definir la creatividad, tenemos que explicar qué son las competencias interpersonales o soft skills: don de gentes, habilidades sociales, habilidades de comunicación, rasgos de carácter o personalidad, actitudes, atributos profesionales, inteligencia social e inteligencia emocional.

Mira este vídeo para hacerte una mejor idea:



Co-funded by the European Union

… por lo que ahora podemos decir que la **CREATIVIDAD** es:

- Una habilidad que aporta inspiración
- ayuda a desarrollar nuevas ideas
- potencia la resolución de problemas
- combina conocimientos y recursos
- mejora el trabajo en equipo

que se divide en 2 tipos:

Creatividad artística

Resolución creativa de problemas

Las personas creativas encontrarán perspectivas nuevas e innovadoras en su vida cotidiana y laboral

Co-funded by the European Union



Aplicar la creatividad a la rutina diaria





Creatividad en tu vida

- Cambiar la rutina diaria
- Dedicar más tiempo a "pensar
- Cambiar los medios de comunicación por noticias más positivas
- Dedicar tiempo sin aparatos electrónicos
- Conectar con la gente

Barreras de control

- Limitar las creencias y los mitos sobre la creatividad
- No ser capaz de ver desde otra perspectiva
- Estar atascado en los detalles
- Pensar demasiado, estar bloqueado, falta de tiempo y de sueño
- Críticas, miedo a ser rechazado
- Normas, políticas y procedimientos



Co-funded by the European Union

PENSAR CON ORIGINALIDAD

02

Formación profesional y competencias de creatividad

A veces puede resultar difícil, pero cuando se hace correctamente puede ser la innovación necesaria para llevar tu carrera o tu iniciativa empresarial al siguiente nivel.

BENEFICIOS

- Perspectiva variada
- Trabajo de calidad
- Solución creativa de problemas
- Flexible y diferente
- Adaptabilidad



Co-funded by the European Union

03 Ideas para mejorar tu creatividad

Mejora tus presentaciones

Desarrollar habilidades de **PRESENTACIÓN** es importante para mejorar la comunicación y crear experiencias positivas y desarrollar **PRESENTACIONES** DE **CALIDAD** también será crucial para mantener el interés de la audiencia.

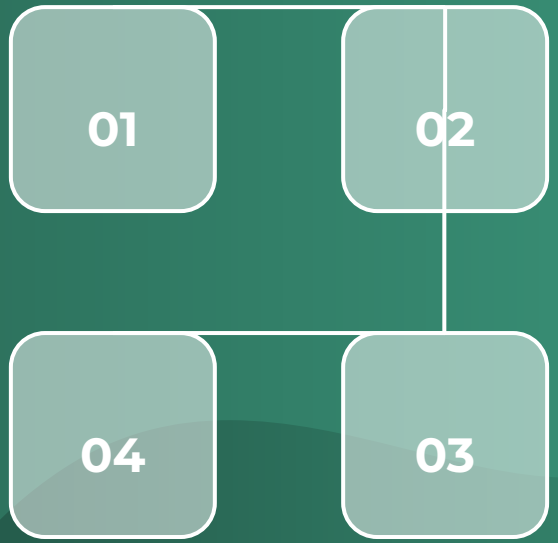
- El 90% de la información que se nos transmite es visual
- El 80% de las personas son más propensas a leer contenidos con imágenes en color
- Los índices de visualización (online) aumentan un 94% cuando el contenido va acompañado de imágenes
- Las presentaciones con elementos visuales son un 43% más persuasivas que las que no los tienen



Co-funded by the European Union

El discurso de ventas

Es un discurso breve y conciso que habla de quién eres, a qué te dedicas y qué quieres conseguir.



Co-funded by the European Union

04 Practicar la creatividad

1001 Ways

En esta actividad de lluvia de ideas, los alumnos escriben los nombres de objetos cotidianos en papelitos y los colocan en un plato/caja/sombrero. A continuación, cada alumno debe sacar un trozo de papel y pensar en el mayor número posible de nuevos usos para el objeto. Los alumnos disponen de un minuto para describirlos a la clase y, a continuación, sus compañeros pueden añadir otros usos.

The Power of Play

Puede leer sobre "el poder del juego" en el lugar de trabajo y hacer que los alumnos
trabajen en grupos e inventen sus propios juegos o actividades para que la clase los pruebe.

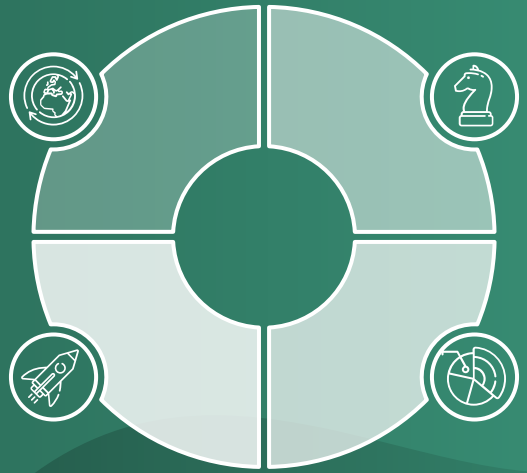


Co-funded by the European Union

Haga clic aquí para obtener más información sobre otros aspectos de la CREATIVIDAD

[Permítase ser creativo]

[Juegos y ejercicios creativos]



[Creatividad en el trabajo]

[Podcasts sobre creatividad]

Co-funded by the European Union

Citas inspiradoras

La creatividad nos permite ver y resolver los problemas de forma más abierta e innovadora

La creatividad inspira el pensamiento colectivo



La creatividad une a las personas y puede fomentar el trabajo en equipo y la cooperación

La creatividad mantiene la mente activa

La creatividad favorece la resiliencia

Una sociedad que ha perdido el contacto con su lado creativo es una sociedad prisionera. Amplía nuestras perspectivas y puede ayudarnos a superar prejuicios

La creatividad es ver lo que otros ven y pensar lo que nadie ha pensado nunca - Albert Einstein

Co-funded by the European Union

fasttrack

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

RIJEČKA RAZVOJNA AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT AGENCY PORIN Ltd

aretés
Spudoratamente

fip
Future In Perspective

INOVA+
RESEARCH & TECHNOLOGY

PRO WORK
www.pro-work.nl

dante

EVM
GRUPO

Co-funded by the European Union

"El apoyo de la Comisión Europea a esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."

Número de proyecto: **2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101**