Erasmus+

fasttrack

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Planiranje karijere

Co-funded by
the European Union

Karijerno planiranje



Co-funded by the European Union

fast track

Što je planiranje karijere

“Planiranje karijere je proces sustavno podudaranje karijera ciljevi iindividualne sposobnosti s mogućnostima za njihov ispunjenje."

-Schermerborn, Lov, i Osborn



Planiranje karijere je priprema _ sebe za budućnost i imati _ _ osnovni alati potrebni za navigaciju _ karijera. The glavni cilj od karijera planiranje jeda vam dam smjernicu za vaš budućnost koja će vam omogućiti da ostvarite znalački prosudbe o tvojekarijera, i za budućnost karijera odluke.
Karijera Planiranje htjeti pomoći vas u ostajućiusredotočen i vođen.

Co-funded by the European Union

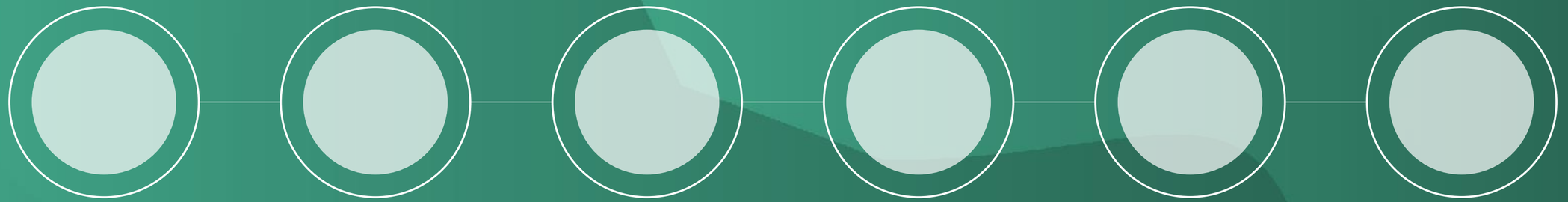


Zašto je planiranje karijere važno?

Planiranje karijere pomoći će vam da ostanete motivirani tijekom uspona i padova kroz život. Karijera Planiranje je vrijedan, kao to htjetiusmjeravati vas tijekom vremena kada ste razmišljanje o promjenama u karijeri , odlukama, i staza.

Co-funded by the European Union

Proces planiranja karijere :



Korak 1:

Istražite mogućnos ti karijere

Korak 2:

Provedite terensko istraživanje

Korak 3:

Odredite svoj cilj posla

Korak 4:

Izgradite svoje kredencije i životopis

Korak 5:

Pripremite se za traženje posla

Korak 6:

Pokrenite svoju pretragu poslova

Co-funded by the European Union

The korake u odlučivanje



Korak 1:

Identificirajte odluku

Korak 2:

Prikupite relevantne informacije

Korak 3:

Identificirajte alternative

Korak 4:

Odvagnite dokaze

Korak 5:

Birajte među alternativama

Korak 6:

Poduzmite akciju

Korak 7 :

Pregledajte svoju odluku

→ Upotrijebite ove korake za donošenje odluke o svojoj karijeri.

Co-funded by the European Union

Kakav je vaš stil odlučivanja?

Postoje 4 stila odlučivanja:

DIREKTIVAN

- koristi brzo, odlučno razmišljanje kako bi došao do rješenja
- niska tolerancija na nejasne ili dvosmislene ideje
- usredotočeni na zadatak i koristit će se vlastitim znanjem i prosudbom kako bi došli do zaključka uz selektivan doprinos drugih pojedinaca

ANALITIČKI

- pažljivo analizirati podatke kako bi došli do rješenja
- pažljivi i prilagodljivi mislioci
- uložiti vrijeme za prikupljanje informacija za donošenje zaključka
- orijentirani su na zadatke, ali imaju visoku toleranciju na dvosmislenost

KONCEPTUALNI

- veliki mislioci koji su spremni riskirati
- procijeniti različite opcije i mogućnosti s visokom tolerancijom na dvosmislenost
- društveno orijentirani i odvojite vrijeme za razmatranje velikih ideja i kreativnih rješenja

BIHEVIORALNO

- fokusiraju se na odnose više nego na zadatak
- procjenjujU osjećaje drugih kao dio procesa donošenja odluka
- imaju nisku toleranciju na dvosmislenost i društveni fokus dok procjenjuju rješenja

Co-funded by the European Union

Prepreke odlučivanju _ izrada

Postoje različite prepreke donošenju odluka koje vam mogu otežati proces donošenja odluka.

Ovo su neki od njih:

1. Ograničena racionalnost
2. Eskalacija predanosti
3. Vremensko ograničenje
4. Nesigurnost
5. Pristranosti
6. Sukob

→ Možete li identificirati svoje prepreke pri donošenju odluka?

Co-funded by the European Union

SMART ciljevi _

SMART u SMART ciljevima označava **Specific** , **Measurable** , **Achievable** , **Relevant** i **Time-Bound** .

Specifičan

Da bi cilj bio učinkovit, mora biti specifičan. Specifični cilj odgovara na pitanja poput:
- Što treba biti ostvareno?
- Tko je odgovoran za to?
- Kakvi koraci trebaju biti poduzeti da bi se to postiglo?

Mjerljiv _

Specifičnost je solidan početak, ali kvantificiranje vaših ciljeva (odnosno, osiguravanje da su mjerljivi) olakšava praćenje napretka i saznanje kada ste stigli do cilja.

Ostvariv

Ovo je točka u procesu kada si date ozbiljnu provjeru stvarnosti. Ciljevi bi trebali biti realni - a ne pijedestali s kojih neizbježno padate. Zapitajte se: je li vaš cilj nešto što vaš tim može razumno postići?

Relevantno

Ovdje morate razmišljati o široj slici. Zašto si postavljate cilj koji postavljate?

Vremenski vezano _

Da biste pravilno mjerili uspjeh, vi i vaš tim trebate biti na istoj stranici o tome kada je cilj postignut. Koji je vaš vremenski horizont? Kada će tim početi stvarati i provoditi zadatke koje je identificirao? Kada će završiti?

Co-funded by the European Union

Koraci za uspješan karijera promjene



Korak 1:

Zapišite svoje "zašto"

Korak 2:

Procijenite svoje snage i strasti

Korak 3:

Istražite svoje mogućnosti

Korak 4:

Odaberite karijeru i postavite jasne ciljeve

Korak 5:

Proširite svoju mrežu

Korak 6:

Isprobajte

Korak 7 :

Ažurirajte svoj profesionalni brend

→ Možete li napisati korake za koje mislite da su važni za promjenu vaše karijere?

Co-funded by the European Union

Savjeti koje treba uzeti u obzir prilikom traženja alternativa ili mogućnosti karijere:

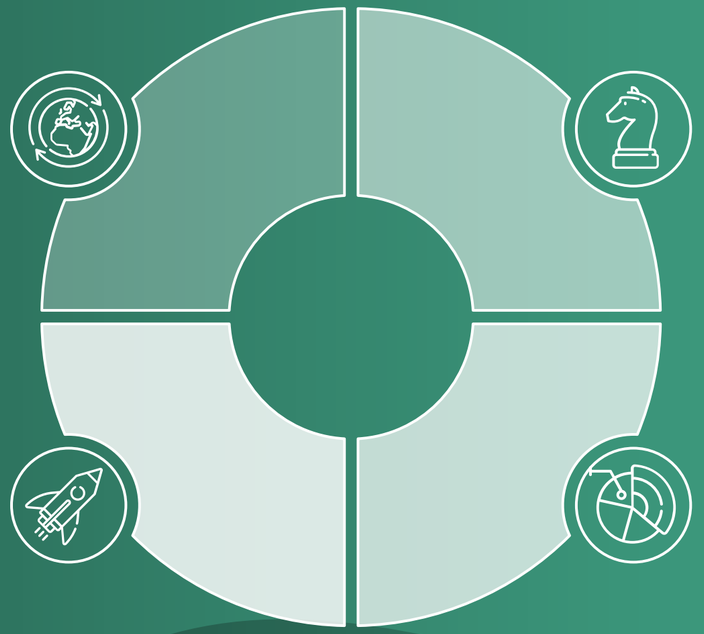


Co-funded by the European Union

Više sadržaja :

Karijera planiranje kviz

100 radnih mjesta od the budućnost



Pronaći tvoje Ikigaï

Atlas od Novi poslovi

Co-funded by the European Union

Erasmus+

fasttrack

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

RIJEČKA RAZVOJNA AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT AGENCY PORIN Ltd

aretés
Spudoratamente

fip
Future In Perspective

INOVA+
RESEARCH & TECHNOLOGY

PRO WORK
www.pro-work.nl

dante
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT EDUCATION INSTITUTION

EVM
GRUPO

"The europski Komisije podrška od ovaj objavljivanje radi ne konstituirati an indosament sadržaja , koji odražavaju samo stavove autora , a Komisija ne može biti _ _ održanog odgovoran za bilo koji koristiti koji svibanj biti napravio od the informacija tamo."
Projekt Broj: **2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101**

Co-funded by the European Union