

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Planificación profesional

Planificación profesional



"La planificación de la carrera profesional es un proceso de adecuación sistemática de los objetivos profesionales y las capacidades individuales con las oportunidades para su realización."



-Schermerborn, Hunt y Osborn

¿Qué es la planificación profesional?

La planificación de la carrera consiste en prepararse para el futuro y disponer de las herramientas esenciales necesarias para orientarse profesionalmente. El objetivo principal de la planificación de la carrera es ofrecerte una guía para tu futuro que te permita tomar decisiones con conocimiento de causa sobre tu carrera y para futuras decisiones profesionales. La planificación de la carrera le ayudará a mantenerse centrado y motivado.



¿Por qué es importante para ti la planificación de la carrera profesional?

La planificación de la carrera te ayudará a mantenerte motivado durante los altibajos de la vida. La planificación de la carrera profesional es valiosa, ya que te orientará en los momentos en que estés contemplando cambios, decisiones y trayectorias profesionales.



Proceso de planificación de la carrera profesional:



Paso 1:

Explorar
opciones
profesion
ales

Paso 2:

Investigación
de campo

Paso 3:

Determine
su objetivo
laboral

Paso 4:

Desarrolle
sus
credenciales
y su
currículum

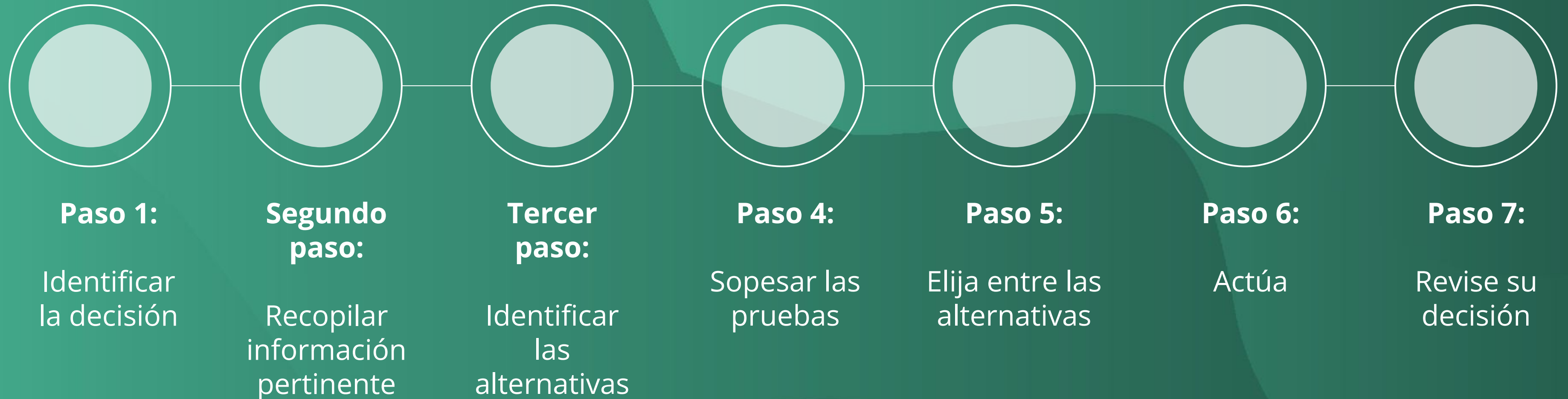
Paso 5:

Prepárese
para la
búsqueda de
empleo

Paso 6:

Inicie su
búsqueda
de empleo

Las etapas de la toma de decisiones



□ **Utiliza estos pasos para tomar decisiones sobre tu trayectoria profesional.**

¿Cuál es tu estilo de toma de decisiones?

Existen 4 estilos de toma de decisiones:

DIRECTO

- utiliza un pensamiento rápido y decisivo para llegar a una solución
- baja tolerancia a las ideas confusas o ambiguas
- se centra en la tarea y utiliza sus propios conocimientos y criterio para llegar a una conclusión con la ayuda selectiva de otras personas

ANALÍTICO

- analiza cuidadosamente los datos para encontrar una solución
- pensadores cuidadosos y adaptables
- invierten tiempo en recopilar información para llegar a una conclusión
- está orientado a la tarea pero tiene una gran tolerancia a la ambigüedad

CONCEPTUAL

- pensadores con visión de conjunto dispuestos a asumir riesgos
- evalúan distintas opciones y posibilidades con una gran tolerancia a la ambigüedad
- orientados a lo social y que se toman el tiempo necesario para considerar grandes ideas y soluciones creativas

CONDUCTUAL

- se centra en las relaciones más que en la tarea
- evalúa los sentimientos de los demás como parte de su proceso de toma de decisiones
- tienen una baja tolerancia a la ambigüedad y un enfoque social a la hora de evaluar soluciones

Obstáculos a la toma de decisiones

Existen diferentes barreras que pueden dificultar el proceso de toma de decisiones.

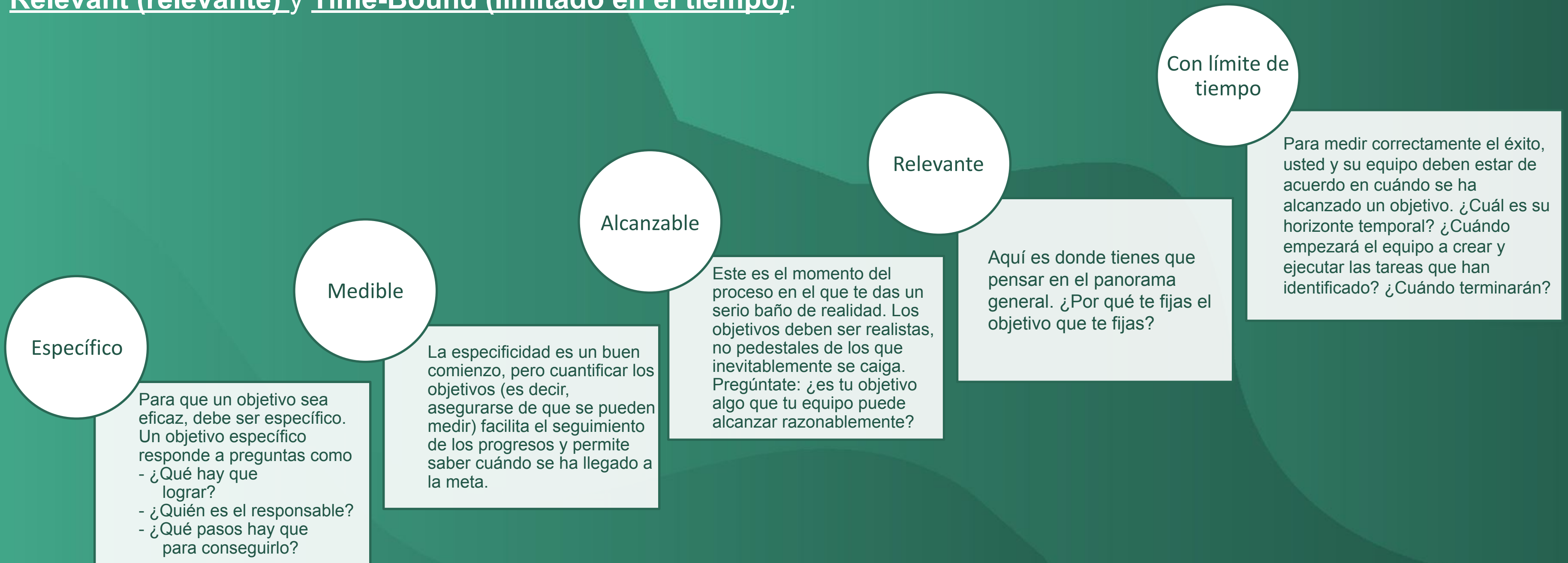
Estos son algunos de ellos:

1. Racionalidad limitada
2. Escalada del compromiso
3. Limitaciones temporales
4. Incertidumbre
5. Sesgos
6. Conflicto

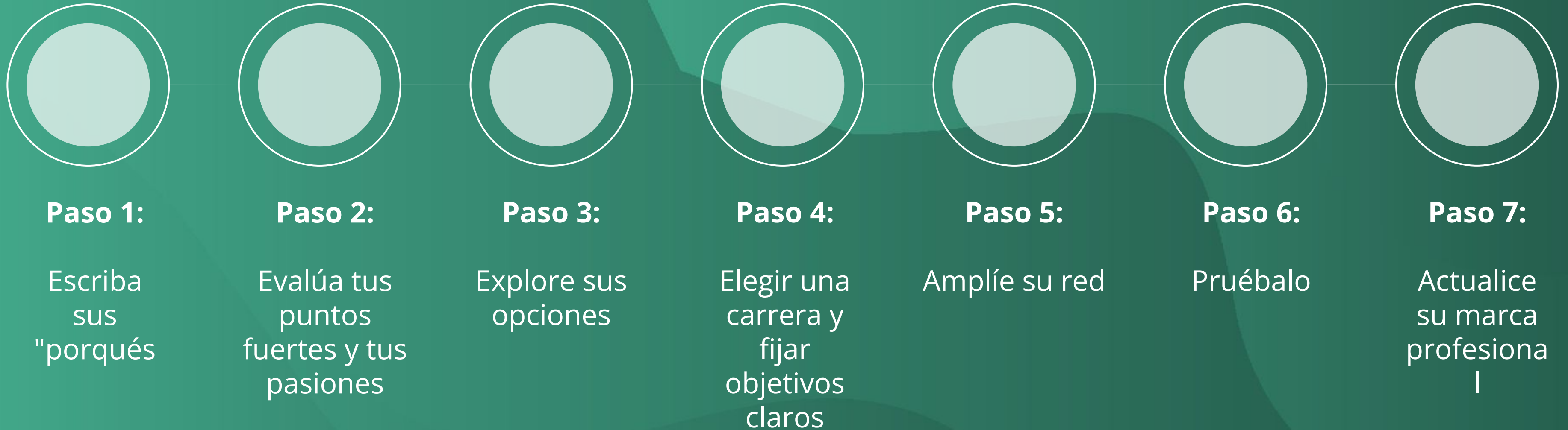
☐ ¿Puede identificar sus barreras para la toma de decisiones?

Los objetivos SMART

El acrónimo SMART en inglés significa Specific (específico), Measurable (medible), Achievable (alcanzable), Relevant (relevante) y Time-Bound (limitado en el tiempo).



Pasos para cambiar de carrera con éxito



☐ ¿Puedes escribir los pasos que consideras importantes para tu cambio de carrera?

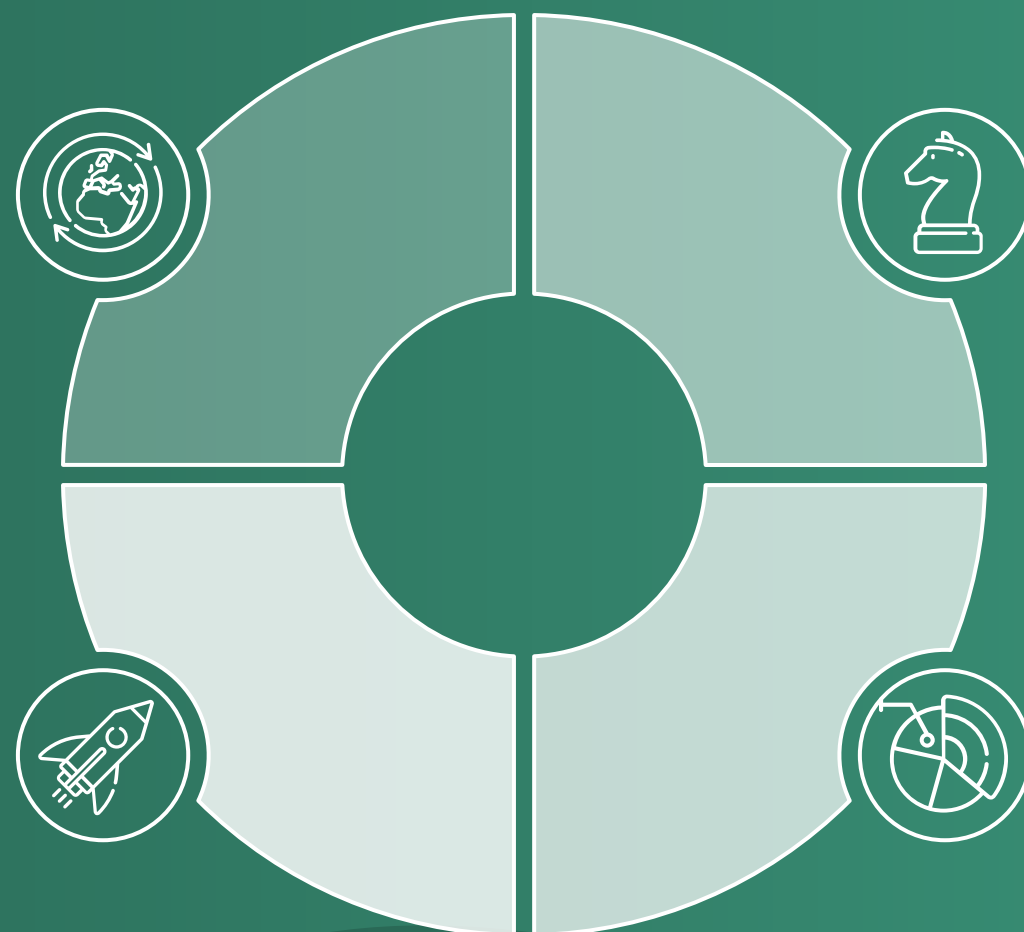
Consejos a tener en cuenta a la hora de buscar alternativas u opciones profesionales:



Más contenidos:

Test de planificación profesional

100 empleos del futuro



[Encuentre su Ikigai](#)

[Atlas de empleos emergentes](#)

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



"El apoyo de la Comisión Europea a esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma."

Número de proyecto: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101