Erasmus+

fast track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Habilidades de Gestión Profesional

Co-funded by
the European Union

fast track

Colaboración

01

Introducción

¿Qué es la colaboración?

02

Teoría

Colaboración en el trabajo

03

Práctica

Herramientas y ejercicios de colaboración

04

Conclusión

La importancia de la colaboración

Co-funded by the European Union

01 | Introducción: ¿Qué es la colaboración?



La colaboración es una práctica laboral en la que las personas trabajan juntas por un objetivo común para lograr beneficios empresariales. El éxito de la colaboración se basa en la confianza, el respeto de la dignidad humana y la igualdad para abordar los conflictos o desacuerdos laborales que puedan surgir. Implica:

- ➔ **Conciencia** - Formamos parte de una entidad de trabajo con un propósito compartido
- ➔ **Motivación** - Nos impulsamos para lograr el consenso en la resolución de problemas o el desarrollo
- ➔ **Autosincronización** - Decidimos como individuos cuándo hay que hacer las cosas
- ➔ **Participación** - Participamos en la colaboración y esperamos que los demás participen
- ➔ **Mediación** - Negociamos y colaboramos juntos y encontramos un punto medio
- ➔ **Reciprocidad** - Compartimos y esperamos que se nos devuelva a través de la reciprocidad
- ➔ **Reflexión** - Pensamos y consideramos alternativas
- ➔ **Compromiso -** nos comprometemos de forma proactiva en lugar de esperar a ver qué pasa

Co-funded by the European Union

02 Teoría: Colaboración en el trabajo

Colaboración positiva con los socios



Comunicación asertiva



Escucha activa



Co-funded by the European Union

Colaboración positiva con los socios

Cuando se trabaja en equipo, todo el mundo debe comprender el propósito y la visión del proyecto, así como la forma en que se determinará el éxito. Establecer la transparencia desde el principio genera confianza y ayuda a garantizar que todos estén comprometidos con el éxito y alineados con un objetivo común.

https://www.youtube.com/watch?v=2DmFFS0dqQc



Co-funded by the European Union



Comunicación asertiva

La asertividad consiste en comunicar y expresar tus pensamientos, sentimientos y opiniones de forma clara y directa, sin dejar de respetar a los demás. En la comunicación asertiva, ambas partes se consideran igualmente importantes. Comunicarse de forma asertiva puede ayudarte a:

- minimizar los conflictos
- controlar la ira
- satisfacer mejor sus necesidades
- tener relaciones más positivas con amigos, familiares y otras personas

Co-funded by the European Union

Escucha activa



Cuando se trabaja en estrecha colaboración con otras personas, hay que escuchar atentamente las ideas, opiniones y consejos de cada miembro del equipo, y ser considerado y respetuoso al responder. Esa es la idea que subyace a la escucha activa.

https://www.youtube.com/watch?v=4VQubVB4CTU
https://www.youtube.com/watch?v=D6-MIeRr1e8

Co-funded by the European Union

Práctica

Búsqueda del tesoro

Divida el grupo en dos o más equipos en función del número total de participantes. Haz una lista de los objetos que debe encontrar o de las cosas que debe hacer cada equipo con una fecha límite. Gana el primer equipo que realice todas las tareas de la lista.

Darle la vuelta

Pide a 6-8 participantes que se unan y se pongan de pie sobre una manta/toalla, dejando un cuarto de la porción vacía. Desafía al grupo a darle la vuelta para que se pongan de pie al otro lado de la misma, sin bajarse ni tocar el suelo fuera de la manta/toalla.

* Este ejercicio puede ser más divertido si se incluyen acertijos, pistas, giros, etc. que les conduzcan hasta los objetos finales.
Las búsquedas del tesoro son populares para fomentar el trabajo en equipo y la creatividad entre equipos interfuncionales y no relacionados.

Co-funded by the European Union

La colaboración como fuente de inspiración

Ejemplos del poder de la colaboración



Citas de colaboración

Más ejercicios sobre colaboración

Blog "Ser de confianza"

Co-funded by the European Union

Conclusión

Un lugar de trabajo verdaderamente colaborativo es aquel en el que todas las personas de la organización tienen voz, están en pie de igualdad y pueden aportar sus capacidades y habilidades al proyecto en cuestión. Para infundir la colaboración en la cultura de tu organización, concéntrate en fomentar las habilidades de colaboración de tus empleados.



Co-funded by the European Union



“En la larga historia de la humanidad (y también de los animales) han prevalecido los que han aprendido a colaborar y a improvisar con mayor eficacia”.
Charles Darwin

Co-funded by the European Union

fasttrack

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

RIJEČKA RAZVOJNA AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT AGENCY PORIN Ltd

aretés
Spudoratamente

fip
Future In Perspective

INOVA+
RESEARCH & TECHNOLOGY

PRO WORK
www.pro-work.nl

dante

EVM
GRUPO

Co-funded by the European Union

"El apoyo de la Comisión Europea a esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."

Número de proyecto: **2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101**