



Co-funded by
the European Union

fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



SCHEDA - Suggerimenti per sviluppare la curiosità e la capacità di indagare



fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



SCHEMA - Suggerimenti per sviluppare la curiosità e la capacità di indagare

Lo sapevi? Inizia introducendo un fatto sulla CM competenza in questione	Lo sapevi? "La curiosità e le domande vi porteranno più lontano della sicurezza e delle risposte" Maxime Lagacé
Suggerimento #1 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #1 per sviluppare la curiosità e la capacità di indagare per l'impiego: Circondatevi di persone in grado di motivarvi. La presenza di persone positive favorisce l'ascolto di feedback onesti e può indurre a pensare con la propria testa, anziché ascoltare solo ciò che si vuole sentire. Questo può aiutare il vostro sviluppo formativo e le vostre soft skills.
Suggerimento #2 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #2 per sviluppare la curiosità e la capacità di indagare per l'impiego: Mantenere una mente aperta. Essere aperti ad apprendere, disimparare e reimparare è fondamentale per sviluppare la propria capacità di curiosità e di indagine. Che ci crediate o no, non avete sempre ragione. Mantenere una mente aperta permette di accettare altre idee e convinzioni che prima non si avevano.
Suggerimento #3 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #3 per sviluppare la curiosità e la capacità di indagare per l'impiego: Uscire dalla propria zona di comfort. Essere una persona curiosa significa di solito cercare attivamente nuove fonti di conoscenza. Ammettiamolo, non tutti amano uscire dalla propria zona di comfort. È la natura umana. Tuttavia, per sviluppare questa abilità, è importante spronarsi a fare cose che normalmente non si farebbero o qualcosa che si è sempre voluto provare ma che si aveva troppa paura di fare. Queste cose vi aiutano a crescere come persona e a vedere di cosa siete capaci.
Links a Risorse aggiuntive/ Videos:	"4 Reasons Why Curiosity Is Important and How to Develop It" [Article] https://tinyurl.com/8m64s4kb [Lifehack] "Discover Your Curiosity Type" [Quiz] https://curiosity.britannica.com/curiosity-personality-quiz.html [Britannica Curiosity Compass]

fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



INOVA+
RESEARCH &
TECHNOLOGY



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101