



Co-funded by
the European Union

fasttrack
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



Hoja de consejos para la planificación profesional



fasttrack
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



Hoja de consejos para la planificación profesional

¿Lo sabía? Empieza introduciendo un dato sobre la competencia CM en cuestión	¿Sabías que...? "Andar por un camino sin ver ni planificar lo que hay más adelante casi seguro que te pilla desprevenido y puede convertirse en un duro golpe, en un momento u otro". Abhishek Ratna
Consejo nº 1 para desarrollar el CMS:	Consejo nº 1 para desarrollar la planificación de la carrera profesional para el empleo: Saber lo que te gusta, lo que no te gusta, lo que necesitas y lo que quieres del trabajo: Lo que nos gusta y lo que no nos gusta cambia a medida que avanzamos en nuestra vida profesional. Por lo tanto, con respecto a la carrera profesional, así como a nuestra vida personal, es importante que nos tomemos el tiempo de reflexionar con frecuencia sobre lo que queremos y sentimos. Haz listas de lo que te gusta, lo que no te gusta, y lo que te gustaría conseguir en tu carrera. Ser consciente de estas cosas te permitirá navegar por tu carrera. Asegúrate de que haces lo que te gusta.
Consejo nº 2 para desarrollar el CMS:	Consejo nº 2 para desarrollar la planificación de la carrera profesional para el empleo: Establecer plazos: Seamos realistas. No todo el mundo va a tener el trabajo de sus sueños de la noche a la mañana sin hacer un poco el trabajo del injerto. Se necesita tiempo. La cantidad de tiempo necesaria depende de tus objetivos. Fijarte plazos y lo que te gustaría conseguir dentro de ellos puede ayudarte a trabajar poco a poco en alcanzar grandes metas y evitar frustraciones cuando tienes expectativas poco realistas o fijadas sin tener en cuenta factores claves. Ponte retos, pero sé realista.
Consejo nº 3 para desarrollar el CMS:	Consejo nº 3 para desarrollar la planificación de la carrera profesional para el empleo: Lleva un registro de tus logros: Tener un registro de todos tus logros laborales y personales es muy beneficioso a la hora de elaborar tu CV, pero también es útil para planificar tu carrera en torno a las tareas y proyectos en los que destagues. Saber seguir y escribir sobre sus logros profesionales puede ser muy útil a la hora de trabajar en su próximo objetivo profesional.
Enlaces a recursos/ vídeos adicionales:	"La única guía que necesitará para planificar su carrera profesional" [Blog] https://www.betterup.com/blog/career-planning [BetterUp] "12 consejos inteligentes para elaborar un plan de carrera personalizado" [Artículo] https://www.careeraddict.com/building-career-plan [CareerAddict]

fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd

EVM
GRUPO

INOVA+
RESEARCH &
TECHNOLOGY



aretés
Spudoratamente

fip
Future In
Perspective



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101