



Co-funded by
the European Union

fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



SCHEMA - Suggerimenti per sviluppare la competenza di pianificazione della carriera



fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



SCHEMA - Suggerimenti per sviluppare la competenza di pianificazione della carriera

Lo sapevi? Inizia introducendo un fatto sulla CM competenza in questione	Lo sapevi? "Camminare su una strada senza vedere e pianificare ciò che c'è in fondo alla strada vi coglierà quasi certamente di sorpresa e potrebbe rivelarsi un duro colpo, una volta o l'altra" Abhishek Ratna
Suggerimento #1 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #1 per sviluppare la pianificazione della carriera lavorativa: Sapere cosa vi piace, cosa non vi piace, quello di cui avete bisogno e volete dal lavoro: I nostri gusti e le nostre preferenze cambiano nel corso della nostra vita professionale. Pertanto, sia per quanto riguarda la carriera che la vita privata, è importante prendersi il tempo per riflettere spesso su ciò che vogliamo e sentiamo. Fate una lista di ciò che vi piace, di ciò che non vi piace e di ciò che vorreste ottenere nella vostra carriera. Essere consapevoli di questi aspetti vi permetterà di orientare la vostra carriera. Assicuratevi di fare ciò che amate.
Suggerimento #2 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #2 per sviluppare la pianificazione della carriera lavorativa: Stabilite delle scadenze: Siate realistici. Non tutti avranno il lavoro dei loro sogni da un giorno all'altro senza fare un po' di gavetta. Ci vuole tempo. La quantità di tempo necessaria dipende dai vostri obiettivi. Stabilire delle scadenze e i risultati che si desidera raggiungere entro queste scadenze può aiutare a raggiungere i grandi obiettivi un po' alla volta e a evitare la frustrazione quando si hanno aspettative irrealistiche per il tempo che ci si concede. Sfidate voi stessi, ma siate realistici.
Suggerimento #3 per sviluppare le CMS:	Suggerimento #3 per sviluppare la pianificazione della carriera lavorativa: Tenete un registro dei vostri successi: Avere un registro di tutti i vostri successi lavorativi e personali è molto utile per costruire il vostro CV, ma anche per pianificare la vostra carriera in base ai compiti e ai progetti in cui eccellete. Sapere come tenere traccia e scrivere dei propri risultati professionali può essere molto utile quando si lavora al prossimo obiettivo di carriera.
Links a Risorse aggiuntive/ Videos:	"The only guide you'll ever need for career planning" [Blog] https://www.betterup.com/blog/career-planning [BetterUp] "12 Smart Tips to Develop a Personalised Career Plan" [Article] https://www.careeraddict.com/building-career-plan [CareerAddict]

fast▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd

EVM
GRUPO

INOVA+
RESEARCH &
TECHNOLOGY



aretés
Spudoramente

fip
Future In
Perspective



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101