



Co-funded by
the European Union

fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



Tip Sheet voor Carrièreplanning Vaardigheden



fast▶track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path





Tip Sheet voor Carrièreplanning Vaardigheden

Wist je dat? Begin met introductie van een feit over de betreffende CMS	Wist je dat ? "Als je op een weg loopt zonder te zien en plannen te maken voor wat er op die weg is, zal je vrijwel zeker overrompeld worden en kan het op de een of andere manier een harde klap blijken te zijn." Abhishek Ratna
Tip #1 voor het ontwikkelen van CMS:	Tip #1 voor het ontwikkelen van Carrièreplanning in je werk: Weten wat je leuk vindt, wat je niet leuk vindt, wat je nodig hebt en wat je wilt in je werk: Wat we leuk vinden en niet leuk vinden, verandert wanneer we verder- en vooruit gaan in ons professionele leven. Daarom is het noodzakelijk om regelmatig te reflecteren en stil te staan bij wat voor jou belangrijk is wat betreft jouw carrière. Maak lijsten/overzichten van wat jij leuk vindt, wat je niet leuk vindt en van wat je zou willen bereiken in jouw carrière. Je bewust zijn van deze dingen, biedt jou de mogelijkheid door je carrière heen te navigeren. Zorg dat je doet wat je leuk vindt en waar je hart ligt!
Tip #2 voor het ontwikkelen van CMS:	Tip #2 voor het ontwikkelen van Carrièreplanning in je werk: Maak Tijdschema's: Wees realistisch. Niet iedereen zal van de een op de andere dag zijn of haar droombaan hebben zonder een beetje te investeren en hard te werken. Het kost tijd. Hoeveel tijd hangt af van jouw doelen. Door voor jezelf tijdschema's te maken en te benoemen wat je binnen die tijd wilt bereiken, kan je frustratie voorkomen wanneer je onrealistische verwachtingen hebt. Gun jezelf de tijd. Daag jezelf uit realistisch te blijven
Tip #3 voor het ontwikkelen van CMS:	Tip #3 voor het ontwikkelen van Carrièreplanning in je werk: Houdt je prestaties bij: Het hebben van een overzicht van alles wat je hebt bereikt in je werk is erg nuttig voor het bouwen van je CV, maar ook handig voor je carrièreplanning. Je zult baat hebben bij het bijhouden van en schrijven over je professionele prestaties wanneer je bezig bent met het werken aan je volgende carrière doel.
Links voor aanvullende bronnen/ videos:	"The only guide you'll ever need for career planning" [Blog] https://www.betterup.com/blog/career-planning [BetterUp] "12 Smart Tips to Develop a Personalised Career Plan" [Article] https://www.careeraddict.com/building-career-plan [CareerAddict]

fast▶▶track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path



RIJEČKA RAZVOJNA
AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT
AGENCY PORIN Ltd



INOVA+
RESEARCH &
TECHNOLOGY



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101