Co-funded by the European Union

fast track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

# Hoja de consejos para desarrollar la capacidad de comunicación



fast track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

Co-funded by the European Union

fast track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

# Hoja de consejos para desarrollar la capacidad de comunicación

| | |
|---|---|
| **¿Lo sabía? Empieza introduciendo un dato sobre la competencia CM en cuestión** | **¿Sabías que...?**<br><br>"La comunicación es la transferencia de información de una persona a otra. Es una forma de llegar a los demás transmitiendo ideas, hechos, pensamientos, sentimientos y valores." Keith Davis. |
| **Consejo nº 1 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 1 para desarrollar habilidades de comunicación para el empleo:**<br><br>**Comprender y adaptarse a los distintos tipos de comunicación:** En el lugar de trabajo, es posible que observes que la gente utiliza diferentes estilos de comunicación. Hay cinco tipos de comunicación: verbal, no verbal, escrita, auditiva y visual. Es importante tener en cuenta que los demás pueden no responder bien a su tipo de comunicación. Por lo tanto, puede que tengas que adaptar tu estilo de comunicación para transmitir eficazmente tu mensaje. |
| **Consejo nº 2 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 2 para desarrollar habilidades de comunicación para el empleo:**<br>**Participar en las reuniones periódicas del equipo:**<br><br>Celebrar reuniones de equipo frecuentes y participar en ellas puede brindar a las personas una excelente oportunidad de ser abiertas y sinceras con los demás miembros del equipo en un entorno seguro y sin prejuicios. Esto crea transparencia y fomenta la confianza dentro de los equipos., lo que, en última instancia, genera una colaboración eficaz. |
| **Consejo nº 3 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 3 para desarrollar habilidades de comunicación para el empleo:**<br>**No todo consiste en conocerse a nivel profesional:**<br><br>Sí, es importante trabajar a un nivel profesional con tus colegas. Sin embargo, al decir esto, puede ser beneficioso darse cuenta que también son humanos y que tienen su propia vida fuera del trabajo. Incluso saber algo pequeño sobre sus vidas fuera del trabajo ayuda a humanizar a tus colegas y, potencialmente, construir una relación de trabajo más fuerte. |
| **Enlaces a recursos/ vídeos adicionales:** | https://www.masterclass.com/articles/how-to-improve-your-communication-skills<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=ClHkuLgeBcA |

# fast track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

RIJEČKA RAZVOJNA AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT AGENCY PORIN Ltd

EVM GRUPO

INOVA+ RESEARCH & TECHNOLOGY

dante
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT EDUCATION INSTITUTION

aretés
Spudoratamente

fip Future In Perspective

PRO WORK
www.pro-work.nl

Co-funded by the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101