Co-funded by the European Union

fast track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

# Hoja de consejos sobre técnicas de colaboración



fast track
Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

# Hoja de consejos sobre técnicas de colaboración

| | |
|---|---|
| **¿Lo sabía? Empieza introduciendo un dato sobre la competencia CM en cuestión** | **¿Sabías que...?**<br><br>"Hay que estar al tanto de lo que hacen los demás, aplaudir sus esfuerzos, reconocer sus éxitos y animarles en su empeño. Cuando todos nos ayudamos, todos ganamos". Jim Stovall |
| **Consejo nº 1 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 1 para desarrollar la Colaboración para el Empleo:**<br><br>**Aceptar abiertamente el cambio:**<br><br>El cambio es algo que a la gente no le gusta que ocurra demasiado a menudo. Puede resultar estresante e incómodo. Sin embargo, ¡El cambio no siempre es malo! El cambio puede hacerte más flexible, más comprensivo y prepararte para el futuro. |
| **Consejo nº 2 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 2 para desarrollar la Colaboración para el Empleo:**<br><br>**Participar en actividades de creación de equipos:**<br><br>No puede ser todo trabajo y nada de diversión todo el tiempo. Cuando se colabora, no es realista esperar una confianza instantánea de los demás desde el principio. Las actividades de creación de equipos te sacan de tu espacio mental de trabajo y te permiten relajarte con tus compañeros. Te dan la oportunidad de establecer una buena relación mientras te diviertes. Al contrario de lo que suele decirse, a veces todo es diversión. |
| **Consejo nº 3 para desarrollar el CMS:** | **Consejo nº 3 para desarrollar la Colaboración para el Empleo:**<br><br>**Ser capaz de gestionar los conflictos con los colaboradores:**<br><br>Todos podemos admitir que nuestras ideas no siempre son las mejores. A veces, puede ser duro que alguien no esté de acuerdo con nosotros. Este es un componente importante de la colaboración. Ser consciente y capaz de manejar los conflictos mientras colaboras es una forma importante de desarrollar tus habilidades de colaboración. Al fin y al cabo, todo el mundo quiere alcanzar los mismos objetivos que tú. |
| **Enlaces a recursos/ vídeos adicionales:** | "5 maneras de desarrollar tus habilidades de colaboración en el lugar de trabajo" [Blog]: https://www.roberthalf.com/blog/salaries-and-skills/soft-skills-spotlight-collaboration [Robert Half]<br><br>"Cómo mejorar tus habilidades de colaboración y ser un mejor colaborador"<br>https://www.sessionlab.com/blog/collaboration-skills/ [SessionLab] |

# fast track

Helping Adults Identify and Get on the Right Career Path

RIJEČKA RAZVOJNA AGENCIJA PORIN d.o.o.
RIJEKA DEVELOPMENT AGENCY PORIN Ltd

EVM GRUPO

INOVA+ RESEARCH & TECHNOLOGY

dante
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT EDUCATION INSTITUTION

aretés Spudoratamente

fip Future In Perspective

PRO WORK
www.pro-work.nl

Co-funded by the European Union

"The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein."
Project Number: 2021-1-HR01-KA220-ADU-000026101